

ARENA ESPORTIVA VERÃO 2020

PRAIA DA COSTA – VILA VELHA/ES

DIA 03/01/2020– (SEXTA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA
- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:00 ÀS 19:00 CIRCUITO FUNCIONAL
- 19:00 ÀS 20:00 ZUMBA (ZES- Ricardo Carvalho)

DIA 04/01/2020 – (SÁBADO)

- 08:00 ÀS 14:00 CIRCUITO TV GAZETA
- 14:00 ÀS 17:00 JIU JITSU (FEM/INF)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 17:00 ÀS 21:00 CIRCO ACROBÁTICO- Academia Ativa
- 19:00 ÀS 21:00 ATRAÇÃO MUSICAL- ABERTURA
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:30 ÀS 20:30 AULA DE RÍTMOS
-

DIA 05/01/2020 – (DOMINGO)

- 09:00 ÀS 17:00 FUTEVOLEI
- 10:00 ÀS 11:00 AULA DE DANÇA
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:30 ÀS 20:30 AULA DE RÍTMOS

DIA 06/01/2020 – (SEGUNDA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA
- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 18:00 ÀS 22:30 COPA VV/ MUNICIPAL DE FUTEBOL DE AREIA (M/F)
- 19:00 ÀS 21:00 AULAS- ACADEMIA PONTO SPORTS
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL

DIA 07/01/2020 – (TERÇA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA
- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:00 ÀS 22:30 COPA VV/MUNICIPAL DE FUTEBOL DE AREIA (M/F)
- 19:00 ÀS 21:00 AULAS- ACADEMIA PONTO SPORTS
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL

DIA 08/01/2019 – (QUARTA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA
- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:00 ÀS 22:30 COPA VV/MUNICIPAL DE FUTEBOL DE AREIA (M/F)
- 19:00 ÀS 21:00 AULAS- ACADEMIA PONTO SPORTS
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL

DIA 09/01/2019 – (QUINTA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA
- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:00 ÀS 22:30 COPA VV/MUNICIPAL DE FUTEBOL DE AREIA (M/F)
- 19:00 ÀS 21:00 AULAS- ACADEMIA PONTO SPORTS
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL

DIA 10/01/2019 – (SEXTA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA
- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:00 ÀS 22:30 COPA VV/MUNICIPAL DE FUTEBOL DE AREIA (M/F)
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL

DIA 11/01/2019 – (SÁBADO)

- 08:00 ÀS 18:00 VOLEI MASTER
- 18:00 ÀS 19:00 BEACH FREERUNNING
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:30 ÀS 20:30 AULA DE RÍTMOS

DIA 12/01/2019 – (DOMINGO)

- 08:00 ÀS 12:00 ACADEMIA BODYTECH
- 14:00 ÀS 18:00 COPA VILAVELHENSE DE BASQUETE 3X3
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:00 ÀS 20:00 TAEKWONDO
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:30 ÀS 20:30 AULA DE RÍTMOS

DIA 13/01/2019 – (SEGUNDA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA
- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 18:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL DE KICKBOXING
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL

DIA 14/01/2019 – (TERÇA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA
- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:00 ÀS 21:00 CROSS FIT (AULÃO)
- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA

DIA 15/01/2019 – (QUARTA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA

- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:00 ÀS 21:00 CROSS FIT (AULÃO)
- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA

DIA 16/01/2019 – (QUINTA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA
- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 19:00 ÀS 21:00 JIU JITSU (LUTAS CASADAS)
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL

DIA 17/01/2019 – (SEXTA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA
- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 19:00 ÀS 21:00 JIU JITSU (INFANTIL)
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL

DIA 18/01/2019 – (SÁBADO)

- 08:00 ÀS 16:00 HANDEBOL
- 08:00 ÀS 13:00 KITESURF (CAMPEONATO)- Praça dos Ciclistas
- 17:00 ÀS 21:00 KICKBOXING (LUTA)

- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:00 ÀS 20:00 AULA DE RÍTMOS

DIA 19/01/2019 – (DOMINGO)

- 06:30 ÀS 09:00 CORRIDA SUMMER TRAIL RUN
- 08:00 ÀS 16:00 BEACH TENNIS
- 09:00 ÀS 10:00 AULA DE DANÇA
- 17:00 ÀS 21:00 BASQUETE 3X3
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:30 ÀS 20:30 AULA DE RÍTMOS

DIA 20/01/2019 – (SEGUNDA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA
- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:00 ÀS 21:00 FUTEBOL DE AREIA INFANTIL
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL

DIA 21/01/2019 – (TERÇA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA
- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:00 ÀS 21:00 FUTEBOL DE AREIA INFANTIL

- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL

DIA 22/01/2019 – (QUARTA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA
- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:00 ÀS 21:00 JUDÔ INFANTIL/ADULTO
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL

DIA 23/01/2019 – (QUINTA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA
- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:00 ÀS 21:00 FUTEBOL DE AREIA INFANTIL
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL

DIA 24/01/2019 – (SEXTA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA
- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:00 ÀS 21:00 FUTEBOL DE AREIA INFANTIL
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA

- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL

DIA 25/01/2019 – (SÁBADO)

- 08:00 ÀS 24:00 MARATONA 24 HORAS- Abertura
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA

DIA 26/01/2019 – (DOMINGO)

- 00:00 ÀS 08:00 MARATONA 24 HORAS- Encerramento
- 09:00 ÀS 18:00 ALTINHA (CAMPEONATO)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:00 ÀS 22:00 COPA REI DA PRAIA DE FISCULTURISMO E FITNESS
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:30 ÀS 20:30 AULA DE RÍTMOS

DIA 27/01/2019 – (SEGUNDA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA
- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 17:00 ÀS 21:00 FUTEBOL DE AREIA MASTER
- 19:00 ÀS 21:00 AULAS ACADEMIA PONTO SPORTS
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL

DIA 28/01/2019 – (TERÇA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA

- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 17:00 ÀS 21:00 FUTEBOL DE AREIA MASTER
- 19:00 ÀS 21:00 AULAS ACADEMIA PONTO SPORTS
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL

DIA 29/01/2019 – (QUARTA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA
- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 17:00 ÀS 21:00 FUTEBOL DE AREIA MASTER
- 19:00 ÀS 21:00 AULAS ACADEMIA PONTO SPORTS
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL

DIA 30/01/2019 – (QUINTA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA
- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 17:00 ÀS 21:00 FUTEBOL DE AREIA MASTER
- 19:00 ÀS 21:00 AULAS ACADEMIA PONTO SPORTS
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL

DIA 31/02/2019 – (SEXTA-FEIRA)

- 06:30 ÀS 07:20 CIRCUITO FUNCIONAL
- 07:30 ÀS 08:20 AULA DE DANÇA
- 08:00 ÀS 09:00 HIDROGINÁSTICA (Curva da Sereia)
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 17:00 ÀS 21:00 FUTEBOL DE AREIA MASTER
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA
- 19:00 ÀS 20:00 CIRCUITO FUNCIONAL

DIA 01/02/2019 – (SÁBADO)

- 04:30 ÀS 10:00 COOPER
- 07:30 ÀS 09:30 CORRIDA INFANTIL
- 09:00 ÀS 17:00 FRESCOBOL
- 17:00 ÀS 22:00 JOGOS ELETRÔNICOS
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA

DIA 02/02/2019 – (DOMINGO)

- 08:00 ÀS 16:00 FUTEVOLEI (Caio/Rafael)
- 17:00 ÀS 22:00 JOGOS ELETRÔNICOS
- 17:00 ÀS 21:00 RECREAÇÃO INFANTIL
- 18:30 ÀS 19:30 AULA DE DANÇA